

SCHNIPPEL PARTY- KOCHEN MIT MUSIK

Flotte Musik und leckere kleine Party-Gerichte:
Da kommt bei jedem beste Stimmung auf.
Auch für Kochanfänger geeignet.
Die Rezepte werden Schritt für Schritt erklärt.

Termin: Dienstag, 08.10.2024
Uhrzeit: 17- 19.30 Uhr
Ort: Kochschule, Haus der Familie
August-Lösch-Str.25, Heidenheim

Kosten: kostenlos, nur
ca. 15 Euro Lebensmittel in bar

Dieses Angebot richtet sich an Jugendliche
und Erwachsene mit und ohne Behinderung



Begegnungen schaffen-
Wissen erweitern-
In Gemeinschaft lernen

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG UNTER:

Haus der Familie- Familienbildungsstätte e.V.

August- Lösch- Str. 25
89522 Heidenheim an der Brenz

Email: info@familienbildung-hdh.de

Telefon: 07321/ 9366-0

www.familienbildung-hdh.de



Inklusiv in die Zukunft!



Aktivitäten für Menschen mit und ohne Behinderung



gefördert
von der



WIR STIFTEN ZUKUNFT



COMPUTER WORKSHOP

Du lernst wie man einen Computer benutzt. Wie du eine E-Mail schreibst und ein Bild verschicken kannst.

Du hast viel Zeit, um Fragen zu stellen, alles auszuprobieren und zu üben.

Termin: 3x, Freitags, 18.10., 25.10., 22.11.24
Uhrzeit: 15- 16.30 Uhr
Ort: Haus der Familie
August-Lösch-Str.25, Heidenheim
Kosten: kostenlos, mit Anmeldung
maximal 6 Teilnehmer

Für Jugendliche und junge Erwachsene
ab 14 Jahren mit und ohne Behinderung

ORIENTALISCHER TANZ WORKSHOP

Beim Bauchtanz tanzt man zu orientalischer Musik und zeigt dabei Gefühle mit dem Körper.

Termin: Freitag, 11.10.2024
Uhrzeit: 16-19 Uhr
Ort: Tanzstudio Schilk,
Zoeppritzstr. 9/1, Heidenheim
Kosten: kostenlos, mit Anmeldung

Für Mädchen und Frauen mit und ohne Behinderung.



INKLUSIVE STADIONFÜHRUNG BEIM 1. FC HEIDENHEIM

Besuche das Stadion hinter den Kulissen. Sieh die Umkleidekabine der Stars. Gehe durch den Spielertunnel. Schau dir das Pressezentrum an. Erlebe, wie es sich am Spielfeldrand anfühlt.

Termin: Freitag, 15.11.2024
Uhrzeit: 16 -17 Uhr
Ort: Voith Arena (Parkplatz),
Schlosshastr. 162, 89522 Heidenheim
Kosten: kostenlos, mit Anmeldung

Für Fußballfans jeden Alters mit und ohne Behinderung und einer Begleitperson

Bitte angeben wenn eine barrierefreie Teilnahme benötigt wird (Fahrstuhl vorhanden)

